AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA









HUERTA SENSORIAL (TIERRA)

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

BOGOTÁ

OBJETIVO ESTRATEGIA

"Manos a la tierra, alma que se aferra"

OBJETIVO: Lograr que las personas con discapacidad despierten la conexión sensorial básica con el medio

MATERIALES

- Tierra limpia (húmeda, seca, suelta y/o con piedritas)
- Recipientes amplios (baldes, cajas, bandejas sensoriales)
- Elementos para esconder: semillas grandes, piedritas, conchas, tapas
- Lavamanos con jabón
- Toallas
- Parlante con música relajante
- Aroma de citronella
- Elemento para dispersar el aroma



PASO A PASO – BIENVENIDA SENSORIAL

Se invitará a las personas con discapacidad a acercarse (se irán acercando en sus respectivas sillas de ruedas) al espacio, mencionando como introducción:

“Hoy vamos a sentir lo que la tierra nos quiere contar”



PASO A PASO – EXPLORACION INICIAL

Se presentará la tierra, luego se permitirá a los participantes que la toquen, la huelan y sientan cómo cae entre los dedos. En todo momento se debe colocar música relajante, además, a través de un dispersor de aroma se ambientará con aroma de citronela o similar









En este caso se guían las manos de los participantes hacia la tierra, pues en su mayoría no controlan los movimientos de las manos, acto seguido se les permite percibir el aroma de la tierra. Además, es favorable mencionarles frases cómo "ésta es la tierra de donde provienen nuestros alimentos", "de aquí nace la vida", "siéntela", "huélela", entre otras.

PASO A PASO - JUEGO DE BÚSQUEDA

En esta actividad, también es posible desarrollar un juego de búsqueda de elementos escondidos en la tierra, con el fin de estimular el tacto y la parte cognitiva, no obstante, también se puede realizar de manera guiada de ser necesario









GRACIAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
BOGOTÁ